

Tages-Challenge

Versuche heute so viele Dinge aus der Liste zu erfüllen:

1. Vervollständige folgenden Satz: „Heute bin ich dankbar für...“
2. Telefoniere mit jemandem, mit dem du schon lange nicht mehr gesprochen hast.
3. Mache jemandem in deiner Familie ein Kompliment
4. Mache jemandem ein Geschenk.
5. Finde eine Sache an der jetzigen Situation, die positiv ist
6. Gehe für zumindest eine Minute nach draußen und suche die Spur Gottes in der Natur
7. Versuche jemandem zu vergeben, der dich verletzt hat oder auf den du wütend bist/warst
8. Räume nach dem Essen die Küche auf
9. Tu deinem Körper heute etwas Gutes (Schaumbad, Sport, ...)
10. Nimm dir 10 Minuten Zeit, um mit Gott ins Gespräch zu kommen

Wir wünschen Dir und Deiner Familie einen schönen Tag!

